Gesundheit

Leistenbruch: MMC im Stadion

In der außergewöhnlichen Location der **TROLLI-ARENA der SpVgg Greuther Fürth** referierte nach der Sommerpause von **„MEDIZIN IM STADION"** der Chirurg **Dr. med. Christian Huschke**, Allgemeinchirurg am **Metropol Medical Center Nürnberg**.

Dr. med. Christian Huschke berichtete über die „moderne Leistenbruch-, sowie Bauchdeckenbruch-Operation", stellte dabei sämtliche medizinische Aspekte der individuellen Behandlungsmöglichkeiten in beeindruckender Art und Weise den interessierten Zuhörern dar. Im Anschluß stand er für Einzelgespräche beratend zur Verfügung.

Vor allem ging es dabei um die Minimalinvasiven Operationsverfahren von Leisten-/Bauchdeckenbrüchen mit Netzimplantaten, welche als spannungsfreie OP-Methoden für die Patienten die Schmerzen postoperativ verringern, sowie eine schnelle Belastung im Alltag wieder ermöglichen, ohne wesentliche Narben. ■ **www.mmc-nuernberg.de**

Dr. med. Christian Huschke bei seinem Vortrag im Rahmen der Vortragsreihe „Medizin im Stadion" in der Trolli-Arena

Gesundheitstage bei der NÜRNBERGER Versicherungsgruppe

Die Gesunderhaltung ihrer Mitarbeiter liegt der NÜRNBERGER am Herzen.

Deshalb sind die **NÜRNBERGER Gesundheitstage** im Unternehmen Tradition – dieses Mal mit dem Schwerpunktthema Rückengesundheit. Die Mitarbeiter hatten dabei die Möglichkeit, ihre Wirbelsäule vermessen zu lassen – eine strahlenfreie Untersuchungstechnik, die Fehlstellungen, Bewegungsstörungen und Muskelschwächen identifiziert. Die Messung, unterstützt von der BKK24, wurde von Therapeuten des Rehazentrums Wöhrder Wiese vorgenommen. Wie kann trotz Schreibtischtätigkeit die Rückengesundheit erhalten werden? Antworten erhielten interessierte Mitarbeiter in sogenannten Aktivvorträgen, bei denen der Schwerpunkt auf praktischen Übungen lag, die in Businesskleidung absolviert werden können. Die Referenten kamen vom Sport Centrum Nürnberg und vom Post SV Nürnberg. Auch mit einem interaktiven Onlineprogramm, das über das firmeneigene Intranet bereitgestellt wird, können Mitarbeiter lernen, wie sie ihren Rücken kräftigen. Daneben gab es verschiedene Angebote der NÜRNBERGER Krankenversicherung AG, der BKK24 und der NÜRNBERGER Sportgemeinschaft mit vielfältigen Informationen und Aktionen für mehr Fitness und Lebensqualität. ■

eco Medizintechnik Alles für die **Praxis und Klinik.**

eco SparFuchs Schnäppchen garantiert!

eco Service
Reparaturen, Eichungen, Ersatzteile

Telefon 09123 99 08 36 **Fax** 09123 98 75 85

Informationen unter **info@eco-medizintechnik.de** Onlineshop **www.ecomedshop.de**